



Rang	Bib	Naam	Woonplaats/Verenigin	Cat.	Tijd	km/u	min/km	Verschil
Kleine Zakloop								
1.	729	Wouter Verstraate	Arnemuiden	Man	26:17	16.6	3:35	--
2.	538	Ruben Boutens	González Running Team	Man	27:06	16.1	3:42	+49
3.	747	Eloy Raas	Middelburg	Man	27:22	16.0	3:44	+1:05
4.	721	Mees Verbrugge	Utrecht	Man	27:32	15.9	3:46	+1:15
5.	720	Tom Verbeek	Kwadendamme	Man	28:40	15.2	3:55	+2:23
6.	754	Jasper Zuidhof	AV'56	Man	28:42	15.2	3:55	+2:25
7.	739	John de Waard	Kapelle	Man	28:50	15.1	3:56	+2:33
8.	654	Yvonne Moerland	Team Zeeland Running	Vrouw	29:05	15.0	3:58	+2:48
9.	599	Frank Hoogstraate	AV'56	Man	29:06	15.0	3:59	+2:49
10.	512	Jonah Aafjes	AV'56	Man	29:28	14.8	4:02	+3:11
11.	571	Ronald Geertse	Serooskerke (Veere)	Man	29:32	14.8	4:02	+3:15
12.	626	Marianne Koster	Borssele	Vrouw	30:09	14.5	4:07	+3:52
13.	715	Marcel Uitterhoeve	Team Zeeland Running	Man	30:13	14.5	4:08	+3:56
14.	725	Esther Vermue	Diemen	Vrouw	30:17	14.4	4:08	+4:00
15.	681	Chris de Roo	Diemen	Man	30:39	14.2	4:11	+4:22
16.	631	Thijs de Lange	Ede	Man	30:45	14.2	4:12	+4:28
17.	573	Jeffy Geuze	s-Heer Arendskerke	Man	30:54	14.1	4:13	+4:37
18.	740	Niek Wattel	Middelburg	Man	30:56	14.1	4:14	+4:39
19.	638	Vincent Lous	s-Heer Hendrikskinderen	Man	30:59	14.1	4:14	+4:42
20.	603	René Jakobsen	Middelburg	Man	31:10	14.0	4:16	+4:53
21.	692	Michiel Schuijs	Heinkenszand	Man	31:13	14.0	4:16	+4:56
22.	800	Rens Bostelaar	Dynamica	Man	31:16	14.0	4:16	+4:59
23.	598	Arjen Hoogesteger	Beerse (B)	Man	31:17	14.0	4:17	+5:00
24.	614	Jan-Joris Jooss	Goes	Man	31:22	13.9	4:17	+5:05
25.	632	Henk Leeftink	Dynamica	Man	31:27	13.9	4:18	+5:10
26.	676	Jan Joosse	Kapelle	Man	31:45	13.7	4:20	+5:28
27.	716	Richard Uitterhoeve	Hoedekenskerke	Man	31:49	13.7	4:21	+5:32
28.	707	Anne van de Swaluw	Oudelande	Vrouw	31:52	13.7	4:21	+5:35
29.	662	Joart Noordhoek	s-Heer Hendrikskinderen	Man	32:08	13.6	4:23	+5:51
30.	551	Jasmijn van Dieren	Team Zeeland Running	Vrouw	32:11	13.6	4:24	+5:54
31.	751	Wim Wouters	AV'56	Man	32:22	13.5	4:25	+6:05
32.	590	Ralph van Hertum	Goes	Man	32:23	13.5	4:26	+6:06
33.	658	Elise Mol	AV'56	Vrouw	32:27	13.5	4:26	+6:10
34.	650	André Meijers	AV'56	Man	32:33	13.4	4:27	+6:16
35.	745	Sivar de Witte	Vlissingen	Man	32:33	13.4	4:27	+6:16
36.	559	Marcel Drijdijk	Heinkenszand	Man	32:35	13.4	4:27	+6:18
37.	586	Harry Lavooij	AV'56	Man	32:51	13.3	4:29	+6:34
38.	741	Jean-Paul van 't	Heinkenszand	Man	33:13	13.1	4:32	+6:56
39.	520	Sanne de Baar	Zeist	Vrouw	33:16	13.1	4:33	+6:59
40.	521	Pieter-Jan de Baar	AV'56	Man	33:17	13.1	4:33	+7:00
41.	530	Michiel Bleyenbergh	Middelburg	Man	33:21	13.1	4:34	+7:04
42.	791	Rosalien van Elp	's-Heer Arendskerke	Vrouw	33:33	13.0	4:35	+7:16
43.	719	Jeroen Verbart	Ovezande	Man	33:39	13.0	4:36	+7:22
44.	579	Niels Goedbloed	Middelburg	Man	33:42	12.9	4:36	+7:25
45.	651	Rocco Mele	AV'56	Man	33:46	12.9	4:37	+7:29
46.	734	Bram de Visser	Middelburg	Man	33:50	12.9	4:38	+7:33
47.	637	Esther Lootens	Team Zeeland Running	Vrouw	34:01	12.8	4:39	+7:44
48.	665	John Overweel	Dynamica	Man	34:04	12.8	4:39	+7:47
49.	618	Albert Karstanje	Middelburg	Man	34:06	12.8	4:40	+7:49



Rang	Bib	Naam	Woonplaats/Vereniging	Cat.	Tijd	km/u	min/km	Verschil
50.	683	Els Saaman- van Bree	Vlissingen	Vrouw	34:09	12.8	4:40	+7:52
51.	646	Rik Meerman	Middelburg	Man	34:25	12.7	4:42	+8:08
52.	705	Patrick Stokx	Heinkenszand	Man	34:27	12.7	4:43	+8:10
53.	699	Aaron Smit	AV'56	Man	34:32	12.6	4:43	+8:15
54.	666	Lennart Paauwe	Kloetinge	Man	34:45	12.6	4:45	+8:28
55.	737	Johan de Vlieger	Vlissingen	Man	34:54	12.5	4:46	+8:37
56.	733	Jing de Visser	Middelburg	Vrouw	34:58	12.5	4:47	+8:41
57.	543	Sjaak Brouwer	Dynamica	Man	35:02	12.5	4:47	+8:45
58.	732	Veerle de Visser	Ool	Vrouw	35:03	12.5	4:47	+8:46
59.	653	Pieter Moelker	Kloetinge	Man	35:23	12.3	4:50	+9:06
60.	546	Roel Clement	Heinkenszand	Man	35:41	12.2	4:53	+9:24
61.	535	Menno van den Boom	Goes	Man	35:54	12.2	4:54	+9:37
62.	698	Naomi van der Slikke	Goes	Vrouw	35:55	12.2	4:55	+9:38
63.	682	Marloes Saaman	Zoutelande	Vrouw	35:58	12.1	4:55	+9:41
64.	688	Emma Hermans	Serooskerke (Veere)	Vrouw	36:12	12.1	4:57	+9:55
65.	584	Peter Groenenberg	Middelburg	Man	36:16	12.0	4:58	+9:59
66.	583	Ewout de Graaf	Kwadendamme	Man	36:24	12.0	4:59	+10:07
67.	533	Harm Boer	Kloetinge	Man	36:36	11.9	5:00	+10:19
68.	600	André van den Hooven	Oost-Souburg	Man	36:42	11.9	5:01	+10:25
69.	607	Christian Jobse	Middelburg	Man	36:46	11.9	5:02	+10:29
70.	628	Leendert Krijger	s-Heerenhoek	Man	36:57	11.8	5:03	+10:40
71.	403	René Moerland	Team Zeeland Running	Man	37:03	11.8	5:04	+10:46
72.	634	Marco van de Linde	Kloetinge	Man	37:06	11.8	5:04	+10:49
73.	736	Ellen van Vlaanderen	Goes	Vrouw	37:08	11.7	5:05	+10:51
74.	519	Erik van As	Kwadendamme	Man	37:10	11.7	5:05	+10:53
75.	549	Ron Dellebeke	Dynamica	Man	37:16	11.7	5:06	+10:59
76.	585	Jolanda van Haveren	Vlissingen	Vrouw	37:20	11.7	5:06	+11:03
77.	790	Anouk Houweling	Goes	Vrouw	37:20	11.7	5:06	+11:03
78.	680	Madeleine Rommers	Oost-Souburg	Vrouw	37:29	11.6	5:07	+11:12
79.	568	Wim Folmer	Kloetinge	Man	37:41	11.6	5:09	+11:24
80.	592	Niek Hesp	Goes	Man	37:43	11.6	5:09	+11:26
81.	627	Acronius Kramer	AV'56	Man	37:54	11.5	5:11	+11:37
82.	668	Tobias Piek	AV'56	Man	37:57	11.5	5:11	+11:40
83.	561	Marlou Eckhardt	AV'56	Vrouw	38:00	11.5	5:12	+11:43
84.	588	Lydia Haze	Middelburg	Vrouw	38:04	11.5	5:12	+11:47
85.	624	Ronald Koole	AV'56	Man	38:08	11.4	5:13	+11:51
86.	553	Manon van Dieren	Wilhelminadorp	Vrouw	38:14	11.4	5:14	+11:57
87.	516	Eddy Almekinders	Kapelle	Man	38:17	11.4	5:14	+12:00
88.	706	Frans Stold	Goes	Man	38:19	11.4	5:14	+12:02
89.	639	Do Lous	Westkapelle	Vrouw	38:43	11.3	5:18	+12:26
90.	622	Rieky de Kok	Zoutelande	Vrouw	38:44	11.3	5:18	+12:27
91.	548	Hanneke de Danschutter	Dynamica	Vrouw	38:45	11.3	5:18	+12:28
92.	722	Lindsay Vereecke	België	Vrouw	38:57	11.2	5:20	+12:40
93.	522	Vera de Blaeij	Heinkenszand	Vrouw	38:58	11.2	5:20	+12:41
94.	671	Lindy Priester	Lewedorp	Vrouw	39:03	11.2	5:20	+12:46
95.	695	Claudia van Sighem	Westkapelle	Vrouw	39:04	11.2	5:21	+12:47
96.	742	Hans Westveer	AV'56	Man	39:18	11.1	5:22	+13:01
97.	562	Gijsbert Elstgeest	s-Heerenhoek	Man	39:22	11.1	5:23	+13:05
98.	563	Debby Elstgeest	s-Heerenhoek	Vrouw	39:23	11.1	5:23	+13:06
99.	609	Rob de Jonge	CrossCamp Bootcamp	Man	39:30	11.0	5:24	+13:13

Zakloop 2022

Kleine Zakloop



Rang	Bib	Naam	Woonplaats/Verenigin	Cat.	Tijd	km/u	min/km	Verschil
100.	710	Roy den Toonder	Middelburg	Man	39:35	11.0	5:25	+13:18
101.	248	Ype Kerkstra	Kapelle	Man	39:37	11.0	5:25	+13:20
102.	379	Emma Vos	Kapelle	Vrouw	39:37	11.0	5:25	+13:20
103.	749	Pieter Wondergem	Kloetinge	Man	39:39	11.0	5:25	+13:22
104.	555	José Dierickx	Vlissingen	Vrouw	39:47	11.0	5:26	+13:30
105.	657	Marjolein Mol	AV'56	Vrouw	39:57	10.9	5:28	+13:40
106.	746	Wim Witte	Borssele	Man	40:07	10.9	5:29	+13:50
107.	558	Lauran de Dreu	Kapelle	Man	40:24	10.8	5:31	+14:07
108.	545	Lisa Burgs	Kapelle	Vrouw	40:25	10.8	5:32	+14:08
109.	608	Alexandra de Jonge	Kapelle	Vrouw	40:25	10.8	5:32	+14:08
110.	580	Leo Goedegebure	s-Heer Arendskerke	Man	40:32	10.8	5:33	+14:15
111.	701	Charles van der Stam	Goes	Man	40:36	10.7	5:33	+14:19
112.	569	Rien Geense	Goes	Man	40:47	10.7	5:35	+14:30
113.	648	Tanja Meeuwssen	Kruiningen	Vrouw	40:48	10.7	5:35	+14:31
114.	694	Luuk Schuppert	Middelburg	Man	40:49	10.7	5:35	+14:32
115.	758	John van Nunen	Kortgene	Man	40:53	10.7	5:36	+14:36
116.	605	Nicole Jeremiasse	Heinkenszand	Vrouw	40:54	10.7	5:36	+14:37
117.	693	Erik Schuppert	Middelburg	Man	40:55	10.7	5:36	+14:38
118.	633	Nanda Lievense	Nieuw en Sint Joosland	Vrouw	40:56	10.7	5:36	+14:39
119.	696	Theo Simons	Dynamica	Man	41:01	10.6	5:37	+14:44
120.	556	Dorien van Dijke	Middelburg	Vrouw	41:01	10.6	5:37	+14:44
121.	581	Yvonne Goetheer	Kwadendamme	Vrouw	41:06	10.6	5:37	+14:49
122.	771	Evert Jobse	Oost-Souburg	Man	41:11	10.6	5:38	+14:54
123.	537	Janneke Boutens	Middelburg	Vrouw	41:19	10.6	5:39	+15:02
124.	554	Inge Dierickx	Vlissingen	Vrouw	41:34	10.5	5:41	+15:17
125.	703	Maaike Stet	Goes	Vrouw	41:36	10.5	5:41	+15:19
126.	752	Irma van der Zande	Goes	Vrouw	41:39	10.5	5:42	+15:22
127.	566	Anouk Filius	Nisse	Vrouw	41:43	10.5	5:42	+15:26
128.	727	Mirjam Vermue	Lewedorp	Vrouw	41:45	10.4	5:43	+15:28
129.	743	Janine de Witte	Serooskerke	Vrouw	41:51	10.4	5:43	+15:34
130.	689	Cora Schreijenberg	Domburg	Vrouw	41:55	10.4	5:44	+15:38
131.	686	Michiel van Santen	Nisse	Man	42:05	10.4	5:45	+15:48
132.	674	Cindy Raucamp	Middelburg	Vrouw	42:06	10.4	5:45	+15:49
133.	518	Milou van As	Kwadendamme	Vrouw	42:14	10.3	5:47	+15:57
134.	526	Marjolein van den Berg	Middelburg	Vrouw	42:15	10.3	5:47	+15:58
135.	655	Dian Mol	s-Heer Arendskerke	Vrouw	42:16	10.3	5:47	+15:59
136.	730	Pierre Verstraete	Kwadendamme	Man	42:22	10.3	5:48	+16:05
137.	641	Wieteke	Zoutelande	Vrouw	42:23	10.3	5:48	+16:06
138.	613	Natasja Jongmans	Middelburg	Vrouw	42:23	10.3	5:48	+16:06
139.	576	Michelle Giljam	Nieuwerkerk	Vrouw	42:30	10.3	5:49	+16:13
140.	577	Patrick Giljam	Delta Sport	Man	42:30	10.3	5:49	+16:13
141.	726	Jeanine Vermue	Lewedorp	Vrouw	42:41	10.2	5:50	+16:24
142.	570	Dennis Geense	Sint Philipsland	Man	42:43	10.2	5:51	+16:26
143.	623	Rianne Kok	Wemeldinge	Vrouw	42:55	10.2	5:52	+16:38
144.	611	Robert de Jonge	AV'56	Man	42:56	10.2	5:52	+16:39
145.	630	Carlo Lamers	Lewedorp	Man	43:05	10.1	5:54	+16:48
146.	552	Tessa van Dieren	Wilhelminadorp	Vrouw	43:09	10.1	5:54	+16:52
147.	565	Sigrid Epker-Jense	Middelburg	Vrouw	43:30	10.0	5:57	+17:13
148.	529	Annelies Blaas	Dynamica	Vrouw	43:35	10.0	5:58	+17:18
149.	593	Mirjam van der Hiele	Middelburg	Vrouw	43:37	10.0	5:58	+17:20



Rang	Bib	Naam	Woonplaats/Verenigin	Cat.	Tijd	km/u	min/km	Verschil
150.	547	Bennie Daniëlse	Middelburg	Man	43:37	10.0	5:58	+17:20
151.	601	Monica Horsten	Bergen op Zoom	Vrouw	43:43	10.0	5:59	+17:26
152.	656	Janita Mol	s-Heer Arendskerke	Vrouw	43:45	10.0	5:59	+17:28
153.	677	Saskia Rijk	Kwadendamme	Vrouw	43:52	9.9	6:00	+17:35
154.	700	Maaïke Spahr van der	s-Gravenpolder	Vrouw	43:53	9.9	6:00	+17:36
155.	702	Marianne Steenbeek	Arnhemuiden	Vrouw	43:55	9.9	6:00	+17:38
156.	660	Jacqueline Nieuwenhuijze	Middelburg	Vrouw	43:56	9.9	6:00	+17:39
157.	718	Ron van Veen	Middelburg	Man	44:07	9.9	6:02	+17:50
158.	596	Miranda op 't Hof	Kapelle	Vrouw	44:22	9.8	6:04	+18:05
159.	619	Werner de Keyzer	België	Man	44:26	9.8	6:05	+18:09
160.	735	Antonio Visser	Nisse	Man	44:37	9.8	6:06	+18:20
161.	670	Kees van den Pol	AV'56	Man	44:39	9.8	6:06	+18:22
162.	578	Michel Giljam	Barendrecht	Man	44:43	9.7	6:07	+18:26
163.	575	Mark Giljam	Bruinisse	Man	44:44	9.7	6:07	+18:27
164.	649	Jacqueline Meijers	AV'56	Vrouw	44:45	9.7	6:07	+18:28
165.	738	Heleen de Vlieger	Vlissingen	Vrouw	44:47	9.7	6:08	+18:30
166.	540	Jaap Brederveld	Rotterdam	Man	44:50	9.7	6:08	+18:33
167.	587	Monique van Haveren	Middelburg	Vrouw	44:58	9.7	6:09	+18:41
168.	675	Erik Reijnhout	Vlissingen	Man	45:31	9.6	6:14	+19:14
169.	728	Belinda Verrijzer	Vlissingen	Vrouw	45:32	9.6	6:14	+19:15
170.	515	Lian Alewijnse	Westkapelle	Vrouw	45:33	9.6	6:14	+19:16
171.	664	Imelda Otte	Baarland	Vrouw	45:43	9.5	6:15	+19:26
172.	667	Annemarel Peeters	Kwadendamme	Vrouw	45:43	9.5	6:15	+19:26
173.	550	Emjee Diender	Koudekerke	Vrouw	45:49	9.5	6:16	+19:32
174.	245	Joyce de Priester	Middelburg	Vrouw	46:04	9.5	6:18	+19:47
175.	652	Sjaak Menheere	Goes	Man	46:24	9.4	6:21	+20:07
176.	542	Lenie Broere	Goes	Vrouw	46:27	9.4	6:21	+20:10
177.	712	Rick Tramper	Kapelle	Man	46:30	9.4	6:22	+20:13
178.	684	Gonnie Sanderse	Zoutelande	Vrouw	46:36	9.4	6:22	+20:19
179.	527	Ellen de Bert	Vlissingen	Vrouw	46:40	9.3	6:23	+20:23
180.	663	Karin Van Norden	Oost Souburg	Vrouw	46:42	9.3	6:23	+20:25
181.	750	Elvira Wondergem	Ritthem	Vrouw	46:47	9.3	6:24	+20:30
182.	645	Tamara Meerman	Middelburg	Vrouw	46:47	9.3	6:24	+20:30
183.	517	Margreet Altena	Vrouwenpolder	Vrouw	47:02	9.3	6:26	+20:45
184.	532	Hennie van der Blom	Goes	Vrouw	47:11	9.2	6:27	+20:54
185.	643	Haike Maat	Nisse	Man	47:11	9.2	6:27	+20:54
186.	687	Monica Schipper	AV'56	Vrouw	47:16	9.2	6:28	+20:59
187.	582	Monique Govers	Goes	Vrouw	47:24	9.2	6:29	+21:07
188.	594	Sylvia Hoek	s-Heer Arendskerke	Vrouw	48:01	9.1	6:34	+21:44
189.	672	Wieske Prinse	Vlissingen	Vrouw	48:04	9.1	6:34	+21:47
190.	685	Jan Sanderse	Westkapelle	Man	48:07	9.1	6:35	+21:50
191.	621	Elise Kleinjan	Domburg	Vrouw	48:09	9.0	6:35	+21:52
192.	673	Christel Provoost	Middelburg	Vrouw	48:09	9.0	6:35	+21:52
193.	534	Erik Boogaard	Kapelle	Man	48:12	9.0	6:36	+21:55
194.	642	Ronald van Luijk	Vuren	Man	48:30	9.0	6:38	+22:13
195.	539	Robbie Brassier	Veere	Man	48:31	9.0	6:38	+22:14
196.	679	Anita Roelse	Westkapelle	Vrouw	48:33	9.0	6:39	+22:16
197.	753	John Zegwaard	Sint-Laurens	Man	49:38	8.8	6:47	+23:21
198.	528	Marije Bin	Middelburg	Vrouw	50:02	8.7	6:51	+23:45
199.	591	Laurens Van Hese	Goes	Man	50:05	8.7	6:51	+23:48

Zakloop 2022

Kleine Zakloop



Rang	Bib	Naam	Woonplaats/Verenigin	Cat.	Tijd	km/u	min/km	Verschil
200.	617	Laurette van de Kamp	Rijswijk	Vrouw	50:46	8.6	6:57	+24:29
201.	612	Pauline de Jonge	Breda	Vrouw	50:47	8.6	6:57	+24:30
202.	661	Marijke Nijse	Hoedekenskerke	Vrouw	51:47	8.4	7:05	+25:30
203.	560	Nadine Drijdijk	Heinkenszand	Vrouw	51:48	8.4	7:05	+25:31
204.	723	Joost Vermare	Kapelle	Man	53:21	8.2	7:18	+27:04
205.	690	Nathanja Schreuder	Middelburg	Vrouw	53:31	8.1	7:19	+27:14
206.	629	Sandra De Kruijff	Goes	Vrouw	54:45	8.0	7:29	+28:28
207.	531	Agnes Blom	Heinkenszand	Vrouw	55:25	7.9	7:35	+29:08