



Rang	Bib	Naam	Woonplaats/Verenigi	Cat.	Tijd	km/u	min/km	Verschil
Grote Zakloop								
1.	439	Sebastián Schletterer	Middelburg	Man	1:17:12	16.3	3:39	--
2.	468	Michel Verhaeghe	Wambrechies (FR)	Man	1:17:24	16.3	3:40	+12
3.	488	Adriaan Wattel	González Running Team	Man	1:17:37	16.3	3:40	+25
4.	283	Jozias Boone	Goes	Man	1:18:37	16.1	3:43	+1:25
5.	358	Jeroen Janse	Kapelle	Man	1:20:52	15.6	3:49	+3:40
6.	453	Marinus Stroo	González Running Team	Man	1:21:11	15.5	3:50	+3:59
7.	395	Jasper Marcusse	Heinkenszand	Man	1:21:19	15.5	3:51	+4:07
8.	371	Johan Karelse	AV'56	Man	1:21:27	15.5	3:51	+4:15
9.	277	Kevin Bogaert	Team Zeeland Running	Man	1:22:18	15.3	3:54	+5:06
10.	446	Yann Sinke	AV'56	Man	1:23:35	15.1	3:57	+6:23
11.	381	Edward de Koster	Middelburg	Man	1:23:38	15.1	3:57	+6:26
12.	262	Peter Balkenende	AV'56	Man	1:23:47	15.1	3:58	+6:35
13.	466	Hans Verhaagen	AV'56	Man	1:24:08	15.0	3:59	+6:56
14.	450	Johan Spruit	Team Zeeland Running	Man	1:26:03	14.7	4:04	+8:51
15.	409	John Nieuwenhuize	AV'56	Man	1:27:18	14.5	4:08	+10:06
16.	312	Kevin Drijdijk	Middelburg	Man	1:27:24	14.4	4:08	+10:12
17.	289	Dennis van den Broeke	Axel	Man	1:27:36	14.4	4:09	+10:24
18.	288	Erwin van den Broeke	Axel	Man	1:27:37	14.4	4:09	+10:25
19.	455	Mike Suurmond	Dynamica	Man	1:27:54	14.4	4:09	+10:42
20.	242	Rens Maljers	Gonzalez Running Team	Man	1:27:56	14.3	4:10	+10:44
21.	474	Sven Vermeulen	Dynamica	Man	1:29:04	14.2	4:13	+11:52
22.	434	Frank Houweling	AV'56	Man	1:29:24	14.1	4:14	+12:12
23.	485	Martijn de Vries	Runderground	Man	1:29:31	14.1	4:14	+12:19
24.	493	Niels Wijkhuijs	Middelburg	Man	1:30:30	13.9	4:17	+13:18
25.	374	Rijndert van der Kolk	Runderground	Man	1:30:56	13.9	4:18	+13:44
26.	445	Berry Simonse	AV'56	Man	1:31:33	13.8	4:20	+14:21
27.	327	Gillis Geschiere	Meliskerke	Man	1:31:42	13.8	4:20	+14:30
28.	313	Erik Drijdijk	Runderground	Man	1:31:44	13.7	4:20	+14:32
29.	370	Robbin Kamerling	Heinkenszand	Man	1:31:45	13.7	4:20	+14:33
30.	253	Marius Boonman	Heinkenszand	Man	1:31:45	13.7	4:20	+14:33
31.	456	Johnny Timmerman	AV'56	Man	1:32:02	13.7	4:21	+14:50
32.	620	Nelleke Baldé	Dynamica	Vrouw	1:32:11	13.7	4:22	+14:59
33.	408	Laurent van Nieuwenhuijze	Goes	Man	1:32:11	13.7	4:22	+14:59
34.	401	Jeroen van der Meide	Vlissingen	Man	1:32:16	13.7	4:22	+15:04
35.	396	Robert Marcusse	Heinkenszand	Man	1:32:22	13.7	4:22	+15:10
36.	350	Job Hoogesteger	Kapelle	Man	1:33:51	13.4	4:26	+16:39
37.	432	Arend-Hendrik Ruijsink	Kapelle	Man	1:34:39	13.3	4:29	+17:27
38.	294	Erik Cappon	Breskens	Man	1:34:39	13.3	4:29	+17:27
39.	256	Allan Van Alten	Axel	Man	1:34:42	13.3	4:29	+17:30
40.	469	Bart Verhaeghe de Naeyer	Team Zeeland Running	Man	1:34:57	13.3	4:30	+17:45
41.	333	Sjef Goris	Runderground	Man	1:35:19	13.2	4:31	+18:07
42.	458	Marco Toussaint	AV'56	Man	1:35:28	13.2	4:31	+18:16
43.	300	Danmar Dees	AV'56	Man	1:35:39	13.2	4:32	+18:27
44.	494	Remy van den Wijngaarden	Veere	Man	1:36:15	13.1	4:33	+19:03
45.	483	Robin de Vriend	Hansweert	Man	1:36:29	13.1	4:34	+19:17
46.	497	Wendy	AV '56	Vrouw	1:36:35	13.1	4:34	+19:23
47.	486	Daniel Walhout	Runderground	Man	1:36:37	13.1	4:34	+19:25
48.	251	Bianca van Aartsen	Runderground	Vrouw	1:36:53	13.0	4:35	+19:41
49.	247	Martijn van der Does	Runderground	Man	1:36:54	13.0	4:35	+19:42



Rang	Bib	Naam	Woonplaats/Verenigi	Cat.	Tijd	km/u	min/km	Verschil
50.	282	Jonathan Boon	Oost-Souburg	Man	1:36:58	13.0	4:35	+19:46
51.	318	Maurits De Feijter	Kapelle	Man	1:37:04	13.0	4:36	+19:52
52.	375	Esther de Koning	Team Zeeland Running	Vrouw	1:37:17	13.0	4:36	+20:05
53.	417	Frits van de Pas	Goes	Man	1:37:54	12.9	4:38	+20:42
54.	461	Chris Tramper	Kapelle	Man	1:38:05	12.9	4:38	+20:53
55.	397	Jan-Willem Maris	Wolphaartsdijk	Man	1:38:07	12.9	4:39	+20:55
56.	462	Rob de Pagter	Runderground	Man	1:38:41	12.8	4:40	+21:29
57.	269	Luyten van den Berg	Goes	Man	1:38:43	12.8	4:40	+21:31
58.	476	Wijnand Vette	Middelburg	Man	1:38:49	12.8	4:40	+21:37
59.	322	Renco Francke	Serooskerke	Man	1:38:50	12.8	4:41	+21:38
60.	471	Bram Verhage	Aagtekerke	Man	1:38:59	12.7	4:41	+21:47
61.	331	Coen Goethals	Middelburg	Man	1:39:00	12.7	4:41	+21:48
62.	309	Tianda Donker Curtius	Philippine	Vrouw	1:39:00	12.7	4:41	+21:48
63.	260	Menno Baart	Vlissingen	Man	1:39:15	12.7	4:42	+22:03
64.	407	David Mullaert	Biervliet	Man	1:39:18	12.7	4:42	+22:06
65.	341	Peter Dekker	Zoutelande	Man	1:39:54	12.6	4:44	+22:42
66.	280	Amber Bongertman	THOR	Vrouw	1:40:08	12.6	4:44	+22:56
67.	353	Steven Houweling	Vrouwenpolder	Man	1:40:10	12.6	4:44	+22:58
68.	473	Leon Vermeulen	Wemeldinge	Man	1:40:35	12.5	4:46	+23:23
69.	257	Chris van Antwerpen	AV'56	Man	1:40:35	12.5	4:46	+23:23
70.	452	Henny Strating	AV'56	Vrouw	1:40:40	12.5	4:46	+23:28
71.	250	Arthur van Aartsen	Dynamica	Man	1:41:02	12.5	4:47	+23:50
72.	376	Martijn de Koning	AV'56	Man	1:41:22	12.4	4:48	+24:10
73.	500	Anne de Winter	Driewegen	Vrouw	1:41:25	12.4	4:48	+24:13
74.	308	Baukje Doedee	Driewegen	Vrouw	1:41:27	12.4	4:48	+24:15
75.	479	Wouter Vlierman	Utrecht	Man	1:41:29	12.4	4:48	+24:17
76.	354	Raoul van den Hoven	Middelburg	Man	1:41:33	12.4	4:48	+24:21
77.	391	Andre Lous	Westkapelle	Man	1:41:34	12.4	4:48	+24:22
78.	697	Marc Brandes	Middelburg	Man	1:41:43	12.4	4:49	+24:31
79.	498	Edwin Schoe	Runderground	Man	1:41:47	12.4	4:49	+24:35
80.	347	Muriel Hofman	Team Zeeland Running	Vrouw	1:41:49	12.4	4:49	+24:37
81.	249	Ronald Aarts	AV'56	Man	1:41:49	12.4	4:49	+24:37
82.	507	Laura Wulffraat	Terneuzen	Vrouw	1:41:56	12.4	4:49	+24:44
83.	373	Niels Kole	Heinkenszand	Man	1:41:57	12.4	4:49	+24:45
84.	332	René Goetheer	AV56	Man	1:42:00	12.4	4:50	+24:48
85.	489	Erwin Weening	Rilland	Man	1:42:18	12.3	4:50	+25:06
86.	393	Huibert Lucas	Zoutelande	Man	1:42:20	12.3	4:51	+25:08
87.	405	Bo de Muijnck	AV'56	Vrouw	1:42:26	12.3	4:51	+25:14
88.	299	Ko van Damme	AV'56	Man	1:42:40	12.3	4:51	+25:28
89.	323	Patty Franse	AV'56	Vrouw	1:42:44	12.3	4:52	+25:32
90.	451	Maurice Steketee	Middelburg	Man	1:42:47	12.3	4:52	+25:35
91.	459	Vincent Toutenhoofd	Westkapelle	Man	1:43:06	12.2	4:53	+25:54
92.	503	Richard Wiskerke	Goes	Man	1:43:15	12.2	4:53	+26:03
93.	422	Bjorn de Quaasteniet	Kloetinge	Man	1:44:37	12.1	4:57	+27:25
94.	317	Jan-Kees Fait	Middelburg	Man	1:44:42	12.0	4:57	+27:30
95.	482	Martijn de Vos	Zierikzee	Man	1:45:06	12.0	4:58	+27:54
96.	416	Piet Ovaa	Meliskerke	Man	1:45:34	11.9	5:00	+28:22
97.	362	Guillaume de Jonge	Oost-Souburg	Man	1:45:49	11.9	5:00	+28:37
98.	387	Bram Lampert	Koudekerke	Man	1:46:03	11.9	5:01	+28:51
99.	326	Jan van Gent	Oud-Beijerland	Man	1:46:15	11.9	5:02	+29:03



Rang	Bib	Naam	Woonplaats/Verenigi	Cat.	Tijd	km/u	min/km	Verschil
100.	329	Simon Goedbloed	s-Heer Arendskerke	Man	1:46:18	11.9	5:02	+29:06
101.	499	Wim Willems	België	Man	1:46:19	11.9	5:02	+29:07
102.	377	Rick Koorevaar	Vlissingen	Man	1:46:25	11.8	5:02	+29:13
103.	336	Steef van de Gruiter	AV'56	Man	1:46:28	11.8	5:02	+29:16
104.	383	Peter Krijt	Oudelande	Man	1:46:32	11.8	5:02	+29:20
105.	447	Esther van Sluijs	AV'56	Vrouw	1:46:34	11.8	5:03	+29:22
106.	385	Wilbert Kusse	Goes	Man	1:46:38	11.8	5:03	+29:26
107.	436	Peter Sanderse	Zoutelande	Man	1:46:57	11.8	5:04	+29:45
108.	335	Dennis de Groot	Oost-Souburg	Man	1:47:30	11.7	5:05	+30:18
109.	460	Marijn Traas	AV'56	Man	1:47:46	11.7	5:06	+30:34
110.	355	Lars Peeters	Heinkenszand	Man	1:47:50	11.7	5:06	+30:38
111.	258	Maroeska Ars	Team Zeeland Running	Vrouw	1:48:14	11.6	5:07	+31:02
112.	296	Bibi Cijvat	Zoutelande	Vrouw	1:48:31	11.6	5:08	+31:19
113.	426	PietJan Reijnierse	Koudekerke	Man	1:48:40	11.6	5:09	+31:28
114.	491	Marco van 't Westeinde	AV'56	Man	1:48:42	11.6	5:09	+31:30
115.	364	Leon Joosse	Runderground	Man	1:48:45	11.6	5:09	+31:33
116.	346	Kevin van den Heuvel	Goes	Man	1:48:49	11.6	5:09	+31:37
117.	425	Leon Reijnhoudt	Biggekerke	Man	1:48:50	11.6	5:09	+31:38
118.	504	Leo de Wit	Middelburg	Man	1:49:00	11.6	5:09	+31:48
119.	478	Albert-Jan Vlierman	Runderground	Man	1:49:03	11.6	5:10	+31:51
120.	423	Corné Rasenberg	Vlissingen	Man	1:49:09	11.5	5:10	+31:57
121.	255	Ben Altena	Runderground	Man	1:49:13	11.5	5:10	+32:01
122.	389	Remy Lissenburg	Middelburg	Man	1:49:18	11.5	5:10	+32:06
123.	420	Joerie Poelman	Heinkenszand	Man	1:49:20	11.5	5:10	+32:08
124.	302	Sjaak Dekker	s-Heer Arendskerke	Man	1:49:34	11.5	5:11	+32:22
125.	320	Martin Francke	Middelburg	Man	1:49:35	11.5	5:11	+32:23
126.	480	Niels van Vliet	Loopgroep Zeeland	Man	1:49:56	11.5	5:12	+32:44
127.	442	Kees Schouwenaar	Kloetinge	Man	1:50:06	11.4	5:13	+32:54
128.	338	Ramon Hagedoorn	Gouda	Man	1:50:07	11.4	5:13	+32:55
129.	427	Manouk Remijn	Ovezande	Vrouw	1:50:12	11.4	5:13	+33:00
130.	319	Rian Flikweert	Middelburg	Vrouw	1:50:25	11.4	5:13	+33:13
131.	325	Jelmer Geluk	Goes	Man	1:50:29	11.4	5:14	+33:17
132.	287	Bianca Brassier	Veere	Vrouw	1:50:31	11.4	5:14	+33:19
133.	311	Hennie Driessen	Axel	Man	1:50:32	11.4	5:14	+33:20
134.	406	Stefan de Muijnck	Vlissingen	Man	1:50:33	11.4	5:14	+33:21
135.	386	Kees Kuzee	Middelburg	Man	1:50:40	11.4	5:14	+33:28
136.	367	Peter Kakes	AV'56	Man	1:51:10	11.3	5:16	+33:58
137.	291	Marc van Broekhoven	Spado	Man	1:51:14	11.3	5:16	+34:02
138.	487	Claudia Waterham	Wolphaartsdijk	Vrouw	1:52:06	11.2	5:18	+34:54
139.	457	René den Toonder	Goes	Man	1:52:51	11.2	5:20	+35:39
140.	475	Carla Versprille	Breskens	Vrouw	1:52:57	11.2	5:21	+35:45
141.	400	Adriaan Meeuwsen	Kruiningen	Man	1:52:57	11.2	5:21	+35:45
142.	270	Frenk-Jan Visser	Runderground	Man	1:53:11	11.1	5:21	+35:59
143.	344	Geesje Helleman	Runderground	Vrouw	1:53:11	11.1	5:21	+35:59
144.	411	Benny van Norden	González Running Team	Man	1:53:30	11.1	5:22	+36:18
145.	274	Leon Bisschops	Terneuzen	Man	1:53:35	11.1	5:23	+36:23
146.	356	Mark Huisson	s-Gravenpolder	Man	1:53:36	11.1	5:23	+36:24
147.	399	Jacco Meeuwsen	Krabbendijke	Man	1:54:04	11.0	5:24	+36:52
148.	382	Sharo Koster	Middelburg	Vrouw	1:54:24	11.0	5:25	+37:12
149.	361	Pim de Jonge	Wemeldinge	Man	1:54:33	11.0	5:25	+37:21



Rang	Bib	Naam	Woonplaats/Verenigi	Cat.	Tijd	km/u	min/km	Verschil
150.	510	Bastian Zoon	Dirksland	Man	1:55:01	11.0	5:27	+37:49
151.	509	Nienke Zoon	Dirksland	Vrouw	1:55:01	11.0	5:27	+37:49
152.	264	Bart van Belle	Vlissingen	Man	1:55:01	11.0	5:27	+37:49
153.	415	Rino van Oosten	Driewegen	Man	1:55:04	11.0	5:27	+37:52
154.	501	Rebecca de Winter	Ovezande	Vrouw	1:55:11	10.9	5:27	+37:59
155.	444	Arno Siereveld	Vlissingen	Man	1:55:14	10.9	5:27	+38:02
156.	360	Marga Jobse	Oostkapelle	Vrouw	1:55:21	10.9	5:28	+38:09
157.	435	Joost Sanderse	Kloetinge	Man	1:55:23	10.9	5:28	+38:11
158.	492	Michel Wiersma	Runderground	Man	1:55:37	10.9	5:28	+38:25
159.	484	Sander de Vries	Runderground	Man	1:55:38	10.9	5:28	+38:26
160.	398	Frank Matthijs	Middelburg	Man	1:55:50	10.9	5:29	+38:38
161.	388	Jaap van der Lans	Lisse	Man	1:56:09	10.8	5:30	+38:57
162.	378	Niels van Kooten	Wilhelminadorp	Man	1:56:11	10.8	5:30	+38:59
163.	301	Leoniek Dekker	Middelburg	Vrouw	1:56:28	10.8	5:31	+39:16
164.	292	Jan de Jager	AV'56	Man	1:56:33	10.8	5:31	+39:21
165.	276	Richard Boer	Zonnemaire	Man	1:56:37	10.8	5:31	+39:25
166.	267	Esther van den Berg	Spado	Vrouw	1:56:54	10.8	5:32	+39:42
167.	412	Ilja van Oerle	Spado	Vrouw	1:56:55	10.8	5:32	+39:43
168.	502	Joyce-Diana van	Hoogerheide	Vrouw	1:56:55	10.8	5:32	+39:43
169.	286	Jan Bostelaar	Westkapelle	Man	1:57:07	10.8	5:33	+39:55
170.	243	Corrie Baas	Westkapelle	Vrouw	1:57:16	10.7	5:33	+40:04
171.	328	Jan Glerum	Kapelle	Man	1:57:23	10.7	5:33	+40:11
172.	314	Leonhard van Egeraat	Bergen op Zoom	Man	1:57:30	10.7	5:34	+40:18
173.	293	Jolanda Bruijnes	s-Heer Abtskerke	Vrouw	1:57:46	10.7	5:34	+40:34
174.	259	Jan Baaijens	s-Heerenhoek	Man	1:57:52	10.7	5:35	+40:40
175.	505	Marcel de Witte	Ritthem	Man	1:58:09	10.7	5:35	+40:57
176.	366	Enrico Joziase	Middelburg	Man	1:58:14	10.7	5:36	+41:02
177.	352	Ruben Houmes	Vlissingen	Man	1:58:24	10.6	5:36	+41:12
178.	278	Mariska Bomhof	Nieuw- en Sint Joosland	Vrouw	1:58:26	10.6	5:36	+41:14
179.	306	Vincent Dissen	Middelburg	Man	1:58:28	10.6	5:36	+41:16
180.	454	Ronald Sturm	Oost-souburg	Man	1:58:56	10.6	5:38	+41:44
181.	334	Katja de Groes	Runderground	Vrouw	1:58:59	10.6	5:38	+41:47
182.	449	Frank Sprengers	Wolphaartsdijk	Man	1:59:24	10.6	5:39	+42:12
183.	273	Raoul Beuns	Goes	Man	1:59:24	10.6	5:39	+42:12
184.	351	Jeroen Hooijer	Vlissingen	Man	1:59:29	10.5	5:39	+42:17
185.	324	Christian Geldof	Middelburg	Man	2:00:03	10.5	5:41	+42:51
186.	298	Jan Dalebout	Kapelle	Man	2:00:15	10.5	5:41	+43:03
187.	418	Jörgen Peer	Oost-Souburg	Man	2:00:27	10.5	5:42	+43:15
188.	368	Mark Kakes	AV'56	Man	2:01:03	10.4	5:44	+43:51
189.	252	Herman Abbink	AV'56	Man	2:01:32	10.4	5:45	+44:20
190.	419	Patrick Pielaat	Terneuzen	Man	2:01:47	10.3	5:46	+44:35
191.	343	Patrick Harting	Koudekerke	Man	2:02:03	10.3	5:47	+44:51
192.	433	Martijn Ruissen	Wolphaartsdijk	Man	2:02:18	10.3	5:47	+45:06
193.	429	Laus Ridder	Vlissingen	Man	2:02:25	10.3	5:48	+45:13
194.	345	Anne-Marieke Henneman	Kapelle	Vrouw	2:03:29	10.2	5:51	+46:17
195.	472	Alex Vermare	Kapelle	Man	2:03:53	10.2	5:52	+46:41
196.	275	Johnny Blokpoel	Vlissingen	Man	2:04:03	10.2	5:52	+46:51
197.	404	Marina Mol	AV'56	Vrouw	2:04:15	10.1	5:53	+47:03
198.	402	Jakobus Meulenberg	Oudelande	Man	2:05:12	10.1	5:56	+48:00
199.	392	Sofie Loyens	Runderground	Vrouw	2:06:16	10.0	5:59	+49:04

Zakloop 2022

Grote Zakloop



Rang	Bib	Naam	Woonplaats/Verenigi	Cat.	Tijd	km/u	min/km	Verschil
200.	448	Jacquelien Smit	AV'56	Vrouw	2:06:44	9.9	6:00	+49:32
201.	704	Rob Bourgonje	AV'56	Man	2:07:58	9.8	6:03	+50:46
202.	365	Krista Joziasse	Middelburg	Vrouw	2:09:54	9.7	6:09	+52:42
203.	511	Rainier Zweep	Kamperland	Man	2:09:57	9.7	6:09	+52:45
204.	321	Ariane Francke	Grijpskerke	Vrouw	2:11:20	9.6	6:13	+54:08
205.	263	Janine Baller	Putte	Vrouw	2:11:21	9.6	6:13	+54:09
206.	428	Aafje van Remoortere	Biervliet	Vrouw	2:11:25	9.6	6:13	+54:13
207.	303	Cindy Dijkers	Biervliet	Vrouw	2:11:25	9.6	6:13	+54:13
208.	443	Maarten Siem	Middelburg	Man	2:11:31	9.6	6:14	+54:19
209.	384	Yolanda Krombeen	AV'56	Vrouw	2:11:40	9.6	6:14	+54:28
210.	279	Jacqueline de Bondt	AV'56	Vrouw	2:11:40	9.6	6:14	+54:28
211.	464	Eric van Veen	Spado	Man	2:12:06	9.5	6:15	+54:54
212.	421	Debby Pouls	Nieuw-Vossemeer	Vrouw	2:12:06	9.5	6:15	+54:54
213.	295	Peter Castel	AV'56	Man	2:13:29	9.4	6:19	+56:17
214.	307	Miriam Dissen	Middelburg	Vrouw	2:14:23	9.4	6:22	+57:11
215.	304	Edith van Dijke	Team Zeeland Running	Vrouw	2:14:43	9.3	6:23	+57:31
216.	271	Leonie van den Bersselaar	s-Hertogenbosch	Vrouw	2:14:43	9.3	6:23	+57:31
217.	506	Rob Wouters	Goirle	Man	2:14:44	9.3	6:23	+57:32
218.	359	Elly Jobse	Oostkapelle	Vrouw	2:18:11	9.1	6:32	+1:00:59
219.	380	Johan van de Koppel	Kapelle	Man	2:18:26	9.1	6:33	+1:01:14
220.	390	Sabine Lockefeir -	Goes	Vrouw	2:19:25	9.0	6:36	+1:02:13
221.	477	Maria Vierthaler	Vlissingen	Vrouw	2:22:37	8.8	6:45	+1:05:25
222.	281	Regine Boogert	Middelburg	Vrouw	2:22:38	8.8	6:45	+1:05:26
223.	268	Hans van den Berg	Utrecht	Man	2:24:52	8.7	6:51	+1:07:40
224.	285	Frits van Borrendam	Middelburg	Man	2:33:11	8.2	7:15	+1:15:59
225.	284	André Boot	Koewacht	Man	2:36:38	8.0	7:25	+1:19:26